JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka: bageta, pomazánka z tavených sýrů, ovoce, ochucené mléko (1, 7)

Polévka: z fazolí mungo (1, 9)

Hlavní chod: rybí filé na bylinkovém másle, brambory, okurkový salát, ovocný čaj s citronem (1, 4, 7)

Svačina: chléb královopolský, pomazánka budapešťský krém, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka: chléb kvasový, pomazánka kapiová, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kapáním (3, 9)

Hlavní chod: rýžový nákyp s ovocem, mléko (3, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka česnekové máslo, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva (1, 7)

Polévka: kapustová (1)

Hlavní chod: arabská krůtí prsa s kuskusem, zelenina, ovocný čaj s citronem (1)

Svačina: večka grahamová, pomazánka drožďová se sýrem, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka z ryb v tomatě, ovoce, mléko (1, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s masem, zeleninou, těstovinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: smažený květák, brambory, obloha, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: suk, pomazánka vídeňský krém, zalenina, čaj (1, 7)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka: chléb kvasový, pomazánka cizrnová, ovoce, kakao (1, 7)

Polévka: česneková s opečeným chlebem (1, 3, 9)

Hlavní chod: vepřové kostky na kmíně, rýže dlouhozrnná, zelenina, ovocný čaj s citronem (1)

Svačina: domácí perník, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Rudzká Jana, Kuchař/ka: Nehybová Lenka - hlavní kuchařka,Ludmyla Pichkar - pomocná kuchařka, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.