

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: ovocné müsli, mléko, ovoce, čaj s citronem (1, 7)

Polévka: bramborová (1, 9)

Hlavní chod: rizoto se zeleninou sypané sýrem, zelenina, ovocný čaj s citronem (7)

Svačina: chléb kvasový, pomazánka kapiová, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: chléb královopolský, pomazánka z olejovek, ovoce, kakao (1, 4, 7)

Polévka: zeleninová (1, 9)

Hlavní chod: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, zelenina, džus (1, 3, 7, 9)

Svačina: grahamová večka, pomazánka z tavených sýrů, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka liptovská, ovoce, jahodové mléko (1, 7)

Polévka: kmínová s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, vařené vejce, sterilovaná okurka, chléb, ovocný čaj s citronem (1, 3)

Svačina: rustalový rohlík, pomazánka mozaiková, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7, 10)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: chléb královopolský, pomazánka Almette s bylinkami, ovoce, bílá káva (1, 7)

Polévka: brokolicová s opečenou houskou (1, 7)

Hlavní chod: kuře na medu s badyánem, brambory, salát, sirup

Svačina: suk, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka z lučiny s cibulkou, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: slovácká cibulačka (1, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí pečeně znojemská, rýže basmati, zelenina, ovocný čaj s citronem (1)

Svačina: loupáček, ovocný čaj s citronem (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Rudzká Jana, Kuchař/ka: Nehybová Lenka - hlavní kuchařka, Ludmyla Pichkar - pomocná kuchařka, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.