

# JÍDELNÍČEK

15.12. - 19.12.2025

*Pondělí* 15.12.2025

Přesnídávka: chléb královopolský, pomazánka balkánská, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: minestrone s rýží a sýrem (7, 9)

Hlavní chod: bramborové špecle sypané perníkem, máslo, kompot, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: bageta, pomazánka šunková, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

*Úterý* 16.12.2025

Přesnídávka: rýžová kaše s grankem, ovoce, ovocný čaj s citronem (1, 7)

Polévka: cizrnová (1, 9)

Hlavní chod: kuře po cikánsku, rýže jasmínová, sirup (1)

Svačina: chléb kvasový, pomazánka vídeňský krém, zelenina, mléko (1, 7)

*Středa* 17.12.2025

Přesnídávka: rohlík, pomazánka tuňáková, ovoce, kakao (1, 3, 4, 7)

Polévka: zeleninová s jáhly (9)

Hlavní chod: řízek holandský, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb královský, pomazánka z lučiny s pažitkou, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

*Čtvrtek* 18.12.2025

Přesnídávka: grahamová večka, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva (1, 7)

Polévka: bramborová se sýrem (1, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně na houbách, bulgur, ovocný čaj s citronem (1)

Svačina: chléb královopolský, pomazánka z více druhů sýrů, zelenina, ovocný čaj s citronem (1, 7)

*Pátek* 19.12.2025

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka celerová, ovoce, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: špenátová (1, 3, 7)

Hlavní chod: grenadýrský pochod, rajče, ovocný čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: vánočka, ovocný čaj s citronem (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.